

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36
Гудакова Т.Т



1 Младшая

Меню на 16.05.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/10/5	132,83
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из свежлы отварной	40	37,56
	Суп картофельный с рисовой крупой ,с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5	72,05
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20
	Макаронные изделия отварные с овощами	110	138,16
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Булочка «Российская»	30	88,50
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201,38
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1272,78

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 16.05.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	47,00
	Салат из свеклы отварной	60	
Обед	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками со сметаной	180/10/5	114,78
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	303,43
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	
	Кисель	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
	Ряженка	180	96,30
	Булочка «Российская»	30	88,50
	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	404,00
Ужин	Напиток из шиповника	180/6	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50
			1763,22

Приятного аппетита!